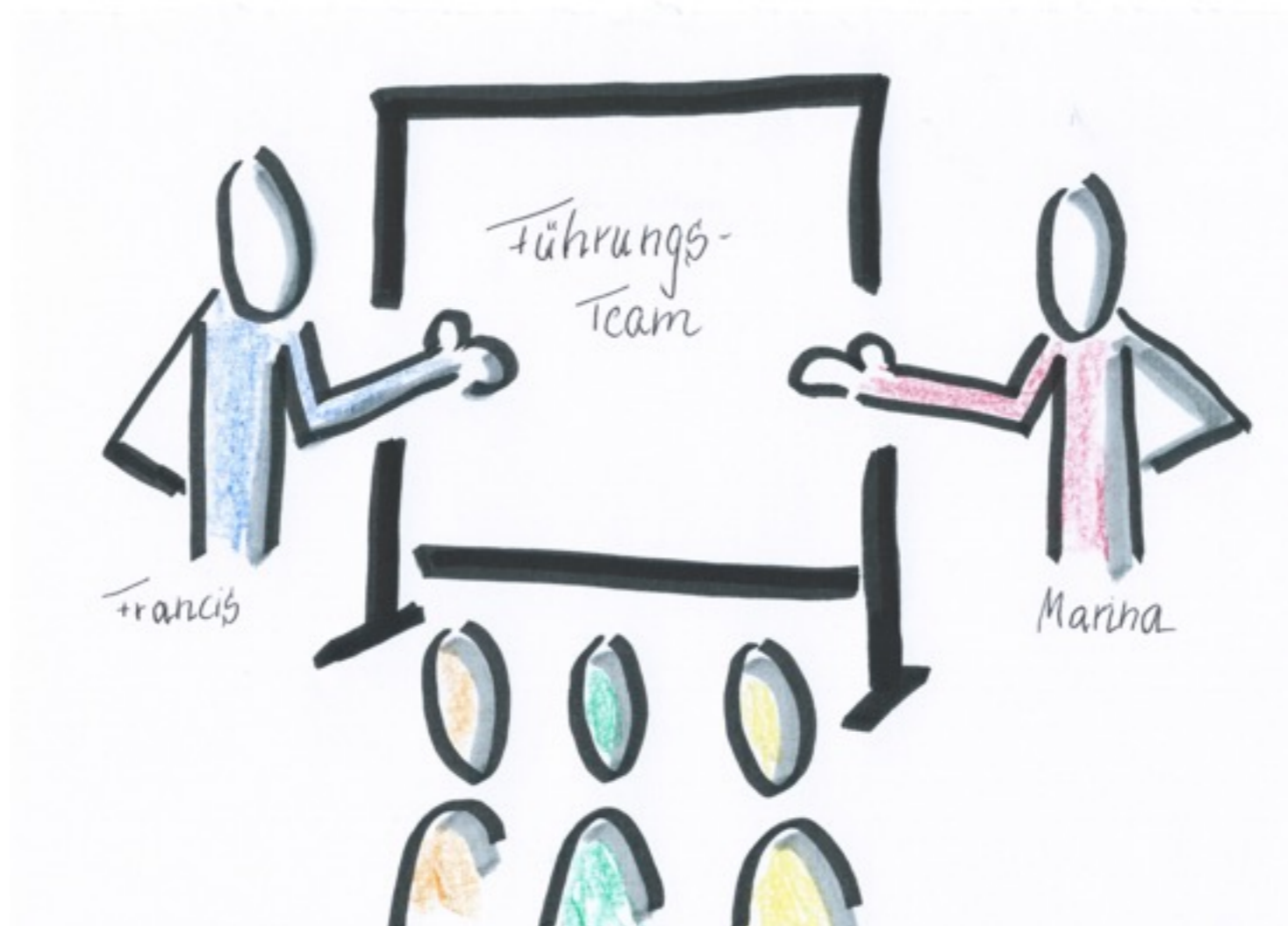


unser gemeinsames Ziel:

langfristiger Partner in der Personalentwicklung im
Profit und non Profit Bereich

Marina Kuckertz
Coaching



Führungskräftecoaching

Begriffsdefinition Erfolg

Erfolg =

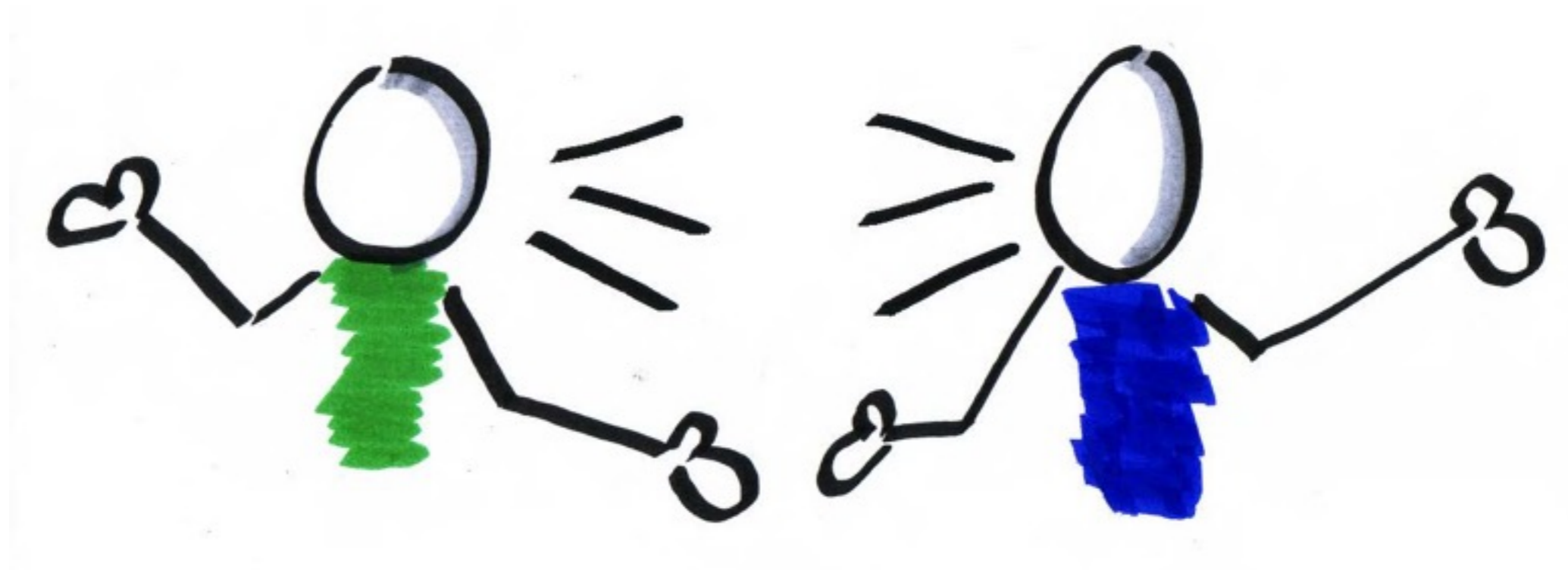
Erreichen eines selbst
gesetzten Zieles



1. Aufgabe

Erzählen Sie Ihrem Sitznachbarn ein für Sie wichtiges **Erfolgserlebnis**.

5 Minuten – dann Rollenwechsel



Wie war das für Sie?



einfach - schwierig
angenehm - unangenehm

10 Minuten

Pause



Begriffsdefinition Misserfolg

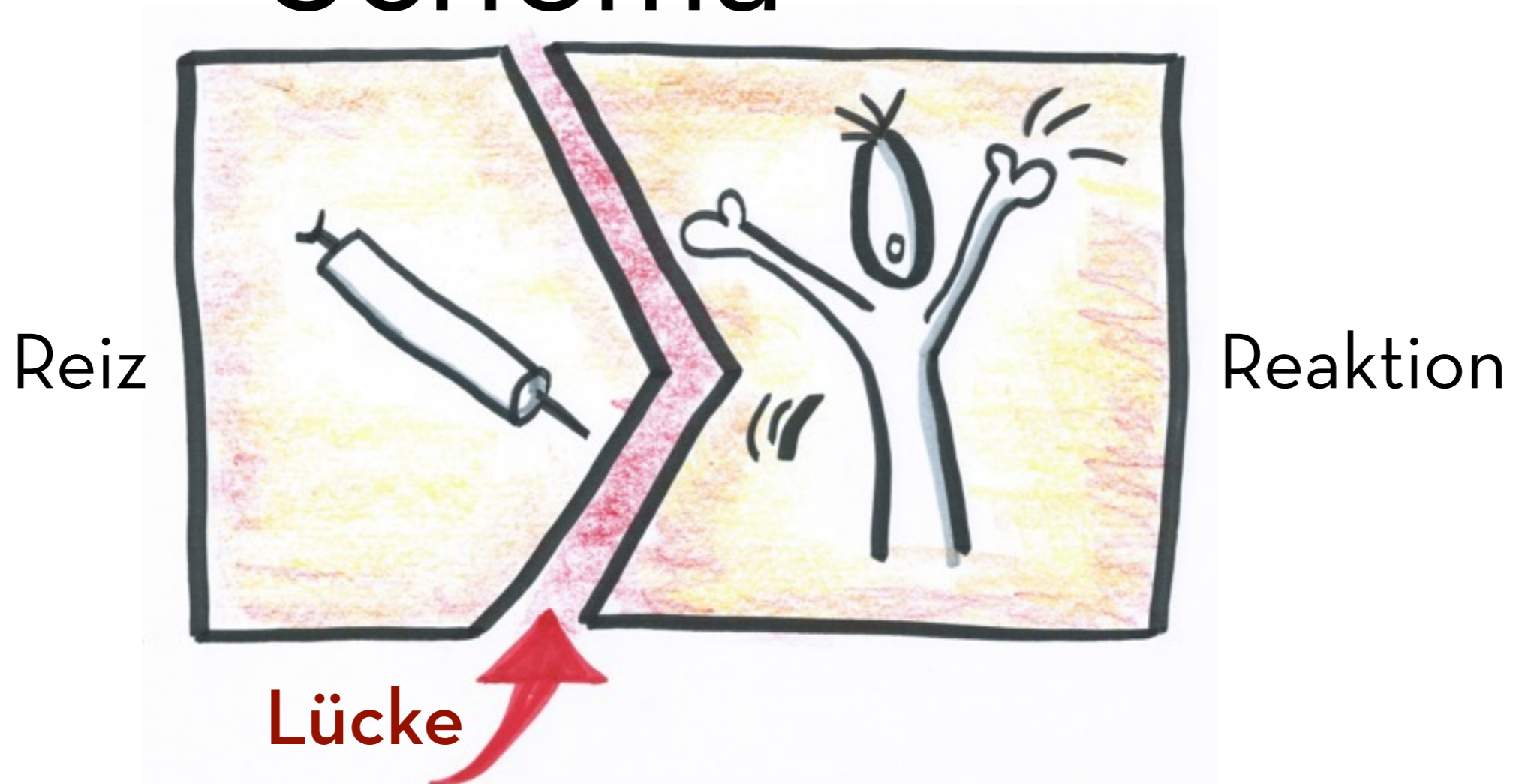
Misserfolg =

schlechter, enttäuschender, negativer
Ausgang einer Unternehmung o. Ä.



Reiz - Reaktionen - Schema

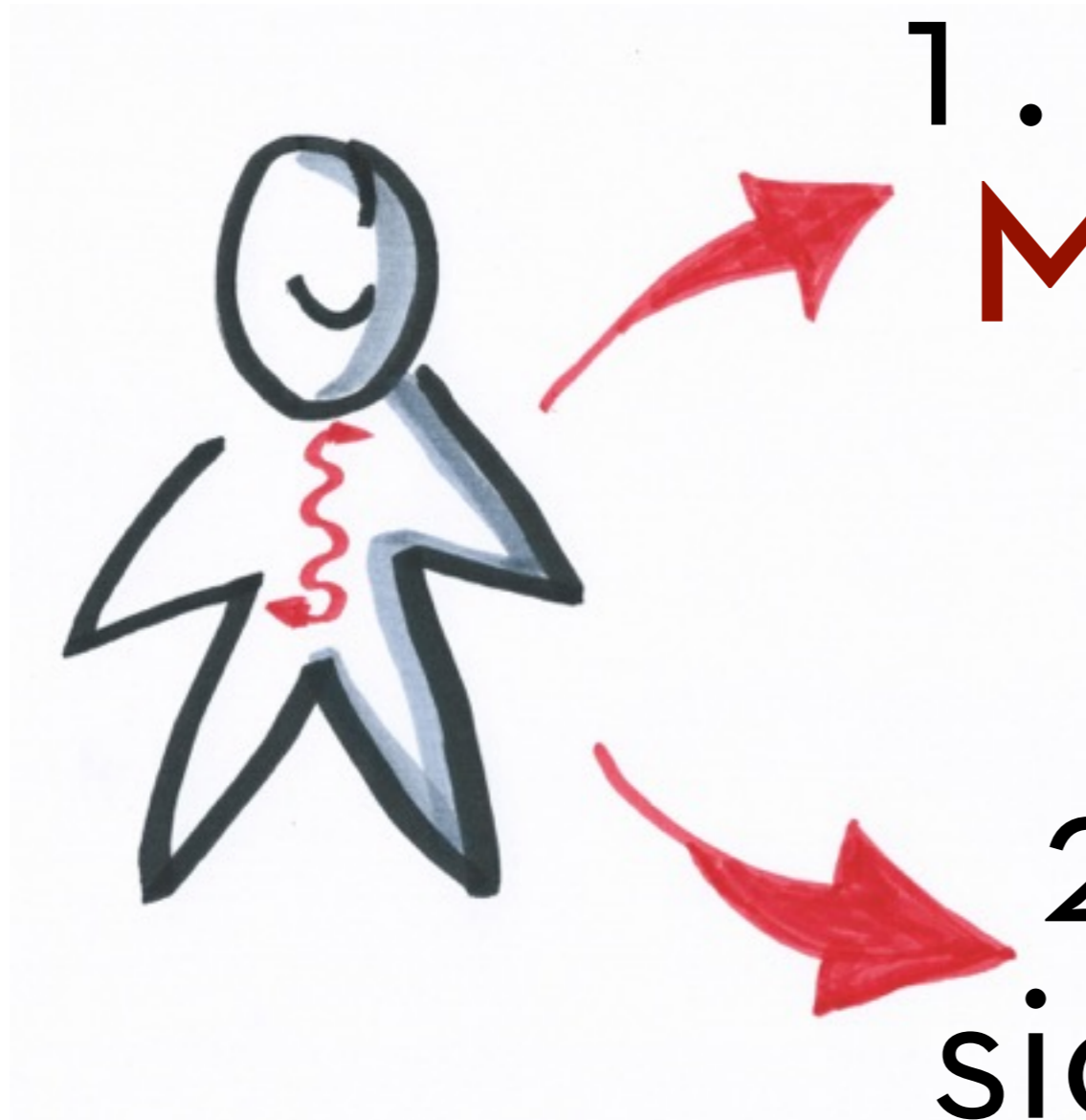
Marina Kuckertz
Coaching



Hier haben wir die Möglichkeit bewusst
eine Wahl
zu treffen !

Körperwahrnehmung

Marina Kuckertz
Coaching



1. Wie fühlt sich
Misserfolg an?

2. Wie fühlt
sich **Erfolg** an?

3. Aufgabe

Welche Werte Ihres Sitznachbarn haben Sie in den beiden Gesprächen wahrgenommen?

5 Minuten für Austausch und persönlichen Notizen
- dann Rollenwechsel



Führung

Führe Dich selbst, bevor Du
andere führst!

selbstbestimmt versus
fremdbestimmt



Ziele sollten S.M.A.R.T sein

Spezifisch

Messbar

Atraktiv

Realistisch

Terminiert

Noch Fragen?!

